

# HILDESHEIM 2025

Aikido mit  
**Sonja Sauer**  
5. Dan Aikikai

29. – 30. März

Samstag: 11:00 – 13:00 Uhr  
16:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr

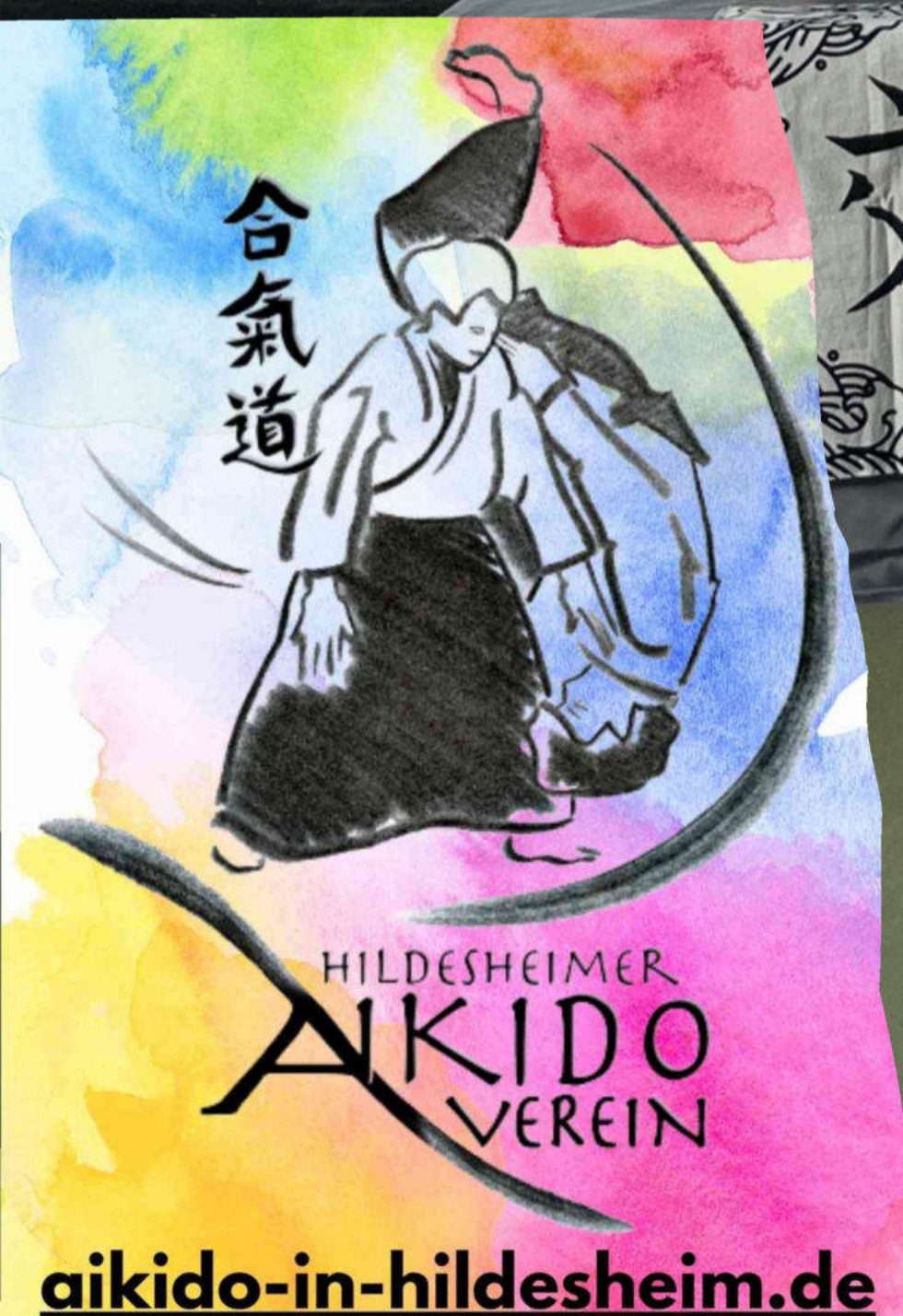
Preise:

gesamter Lehrgang: 50 €

ermäßigt: 40 €

Einheit: 20 €

ermäßigt: 15 €



Ort: Sporthalle der  
Friedrich-List-Schule  
Brühl 4 - 6

31134 Hildesheim  
(auf der Rückseite der Schule; neben  
dem Deutschen Roten Kreuz)

Die Übernachtung in der Halle ist leider nicht  
möglich. Bei Bedarf kann gern eine private  
Unterkunft organisiert werden. Hierfür bitte  
rechtzeitig melden. - Vielen Dank 😊

Kontakt:

[hildesheimer.aikido.verein@googlemail.com](mailto:hildesheimer.aikido.verein@googlemail.com)